

Budżet Obywatelski 2025 Zajęcia rekreacyjno-profilaktyczno-sportowe "Aktywni, czyli zdrowi"

HARMONOGRAM na miesiąc: Czerwiec



Rodzaj zajęć: rekreacyjno-sportowe, profilaktyczno-sportowe

**Zapisy na zajęcia dla dorosłych telefonicznie pod numerem 695 650 579
lub osobiście u prowadzącego
Dzieci w wieku szkolnym - bez konieczności wcześniejszego zgłoszenia**

data	godzina	miejsce	Prowadzący	Temat	Do kogo skierowane są zajęcia
04.06.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Zabawy z elementami równowagi Bobo-Balance, Blazepod	kl. 4-8
10.06.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
18.06.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Tenis stołowy	kl. 4-8
24.06.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Gry i zabawy ruchowe na boisku szkolnym	kl. 4-8
05.06.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Aerobox	dorośli, seniorzy
12.06.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Ćwiczenia z kijami w parach	dorośli, seniorzy
13.06.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Stretching	dorośli, seniorzy
20.06.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Rolling	dorośli, seniorzy
27.06.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Ćwiczenia koordynacyjne z kijami	dorośli, seniorzy

12.06.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy na torach przeszkód	kl. 3-6
16.06.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy z elementami gier sportowych	kl. 3-6
19.06.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy ze skakankami	kl. 3-6
23.06.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy z piłkami	kl. 3-6