

Budżet Obywatelski 2025 Zajęcia rekreacyjno-profilaktyczno-sportowe "Aktywni, czyli zdrowi"

HARMONOGRAM na miesiąc: **Wrzesień**



Rodzaj zajęć: **rekreacyjno-sportowe, profilaktyczno-sportowe**

**Zapisy na zajęcia dla dorosłych telefonicznie pod numerem 695 650 579
lub osobiście u prowadzącego
Dzieci w wieku szkolnym - bez konieczności wcześniejszego zgłoszenia**

data	godzina	miejsce	Prowadzący	Temat	Do kogo skierowane są zajęcia
03.09.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Powrót do formy - sport na wesoło	kl. 4-8
10.09.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
17.09.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
24.09.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Gry i zabawy na boisku szkolnym, OS	kl. 4-8
30.09.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
04.09.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	HI - LO - ćwiczenia w marszu i podskokach	dorośli, seniorzy
11.09.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Ćwiczenia kontroli postawy	dorośli, seniorzy
18.09.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Dance Aerobic	dorośli, seniorzy
25.09.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Ćwiczenia głowy i szyi	dorośli, seniorzy
04.09.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy z wykorzystaniem piłek	kl. 3-6

11.09.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy z wykorzystaniem materacy	kl. 3-6
18.09.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy na torach przeszkód	kl. 3-6
25.09.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy ruchowe w formie stacyjnej	kl. 3-6