

Budżet Obywatelski 2026 Cykl zajęć dla mieszkańców - Szobiszowice
HARMONOGRAM na miesiąc: **Marzec**



Rodzaj zajęć: **sportowe, edukacyjne, socjoterapeutyczne**

Zapisy na zajęcia dla dorosłych telefonicznie pod numerem **695 650 579**

lub osobiście u prowadzącego w dniu zajęć (liczba miejsc ograniczona)

Mieszkańcy pozostałych dzielnic Gliwic mogą wziąć udział w przypadku dostępności wolnych miejsc.

Dzieci w wieku szkolnym - deklaracje na udział w całym cyklu zajęć należy pobrać i zwrócić u prowadzących zajęcia, zgłoszenia na kolejne zajęcia nie są wymagane.

data	godzina	miejsce	Prowadzący	Temat	Do kogo skierowane są zajęcia
04.03.2026	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
11.03.2026	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
18.03.2026	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Piłka siatkowa	kl. 4-8
25.03.2026	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Gry i zabawy rzutne	kl. 4-8
31.03.2026	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
05.03.2026	18.30-19.30	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Stretching	dorośli, seniorzy
12.03.2026	18.30-19.30	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Aerobic Sport	dorośli, seniorzy
19.03.2026	18.30-19.30	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Ćwiczenia wzmacniające kończyny	dorośli, seniorzy

26.03.2026	18.30-19.30	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Baletoaerobic	dorośli, seniorzy
05.03.2026	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Tenis stołowy	kl. 2-5
12.03.2026	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 2-5
19.03.2026	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Gry i zabawy na wesoło	kl. 2-5
26.03.2026	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy ruchowe	kl. 2-5
10.03.2026	12.30-14.00	sala 4	Karolina Jurczuk Jolana Willner	Woda i jej tajemnice	kl. 2-3
17.03.2026	12.30-14.00	sala 4	Karolina Jurczuk Jolana Willner	Woda i jej tajemnice	kl. 2-3
24.03.2026	12.30-14.00	sala 4	Karolina Jurczuk Jolana Willner	Woda i jej tajemnice	kl. 2-3
06.03.2026	13.35-15.05	sala 3	Promyk Harmonii	Poznajemy się i budujemy bezpieczną grupę	kl. 4
13.03.2026	13.35-15.05	sala 3	Promyk Harmonii	Złość - na podstawie filmu "W głowie się nie mieści"	kl. 4
20.03.2026	13.35-15.05	sala 3	Promyk Harmonii	Ekscytacja - na podstawie filmu "W głowie się nie mieści" + wykorzystanie VR	kl. 4
27.03.2026	13.35-15.05	sala 3	Promyk Harmonii	Smutek - na podstawie filmu "W głowie się nie mieści"	kl. 4