

02/2024

## GLIWICKA INICJATYWA LOKALNA

### WNIOSEK O REALIZACJĘ ZADANIA PUBLICZNEGO W RAMACH INICJATYWY LOKALNEJ

#### 1. PROPONOWANA NAZWA ZADANIA

„ Zdrowe czwartki” Aktywny Senior  
Spółdzielnia Mieszkaniowa Aleja Majowa

#### 2. DANE WNIOSKODAWCY (wnioski muszą zostać złożone przez mieszkańców Gliwic bezpośrednio bądź za pośrednictwem organizacji pozarządowych w rozumieniu art. 3 ust. 2 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie lub podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 tej ustawy, mających siedzibę na terenie miasta Gliwice)

<b>Imię i nazwisko mieszkańca*</b>	
<b>Adres zamieszkania*</b>	

\* W przypadku składania wniosku:

- za pośrednictwem **organizacji pozarządowej**, należy podać także nazwę organizacji lub podmiotu wymienionego w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 1057 z późn. zm.) oraz adres jej siedziby,
- w **partnerstwie** z innym podmiotem, np. **spółdzielnią mieszkaniową**, należy podać także nazwę i adres podmiotu będącego partnerem wnioskującego.

Dane wnioskodawcy do szybkiego kontaktu w procedurze weryfikacji wniosku**	
<b>Numer telefonu i/lub adres e-mail</b>	

\*\* Podanie tych danych nie jest obowiązkowe, pozwoli jednak na ułatwienie kontaktu. Ich podanie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na ich przetwarzanie. Zgoda może zostać w dowolnym momencie wycofana.

**Informacja o przetwarzaniu danych osobowych** (zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE. L Nr 119, str. 1) – dalej RODO:

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum 3.0 – Gliwicki Ośrodek Działań Społecznych z siedzibą przy ul. Zwycięstwa 1, 44-100 Gliwice.
2. Z Inspektorem Ochrony Danych można się kontaktować pocztą elektroniczną poprzez e-mail: [abi@gods.gliwice.pl](mailto:abi@gods.gliwice.pl)
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji procedury Gliwickiej Inicjatywy Lokalnej 2024 na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c) RODO - przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze wynikającego z ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz Uchwały nr XXIII/457/2021 Rady Miasta Gliwice z dnia 18 lutego 2021 r. w sprawie Gliwickiej Inicjatywy Lokalnej. W przypadku podania danych do szybkiego kontaktu tj. numeru telefonu i/lub adresu e-mail, dane te przetwarzane są za zgodą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO.
4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, za wyjątkiem:
  - 1) podmiotów uprawnionych do weryfikacji wniosków zgodnie z procedurą Gliwickiej Inicjatywy Lokalnej,
  - 2) Prezydenta Miasta Gliwice właściwego dla zatwierdzenia decyzji odnośnie realizacji wniosków,
  - 3) podmiotów świadczących wsparcie techniczne dla systemów informatycznych, w których Państwa dane osobowe są przetwarzane.

Dane nie będą przekazywane do państwa trzeciego.

5. Dane będą przechowywane jedynie w okresie niezbędnym do spełnienia celu, czyli wyboru i realizacji zadań, a po tym czasie mogą być przechowywane jedynie w celach archiwalnych, przez okres, który wyznaczony zostanie na podstawie rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.
6. Osoba, której dane dotyczą ma prawo żądania: dostępu do swoich danych osobowych, sprostowania (poprawiania), a w przypadkach uregulowanych przepisami prawa do usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania
7. Powyższe uprawnienia można realizować składając w formie tradycyjnej odręcznie podpisane pismo w Centrum 3.0 – Gliwickim Ośrodku Działań Społecznych (ul. Zwycięstwa 1, Gliwice) lub drogą elektroniczną wysyłając pismo ogólne dostępne na platformie ePUAP, potwierdzone Profilem Zaufanym lub kwalifikowanym podpisem elektronicznym.
8. W przypadku przetwarzania danych do szybkiego kontaktu mają Państwo prawo nie wyrazić zgody, a w przypadku jej wcześniejszego wyrażenia, do jej cofnięcia. Wycofanie zgody nie ma wpływu na przetwarzanie Państwa danych osobowych do momentu jej wycofania.
9. Osoba, której dane dotyczą, ma prawo wniesienia skargi na przetwarzanie danych niezgodne z przepisami prawa do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
10. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne w procesie weryfikacji uprawnienia do złożenia wniosku oraz oceny jego formalnej i merytorycznej zawartości.
11. Dane nie będą podlegać zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

### 3. TYP ZADANIA

ZADANIE INWESTYCYJNE       ZADANIE INNE

### 4. ZAKRES, W KTÓRY WPISUJE SIĘ ZADANIE \*\*\*

działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych obejmująca w szczególności budowę, rozbudowę lub remont dróg, kanalizacji i sieci wodociągowej, stanowiących własność jednostek samorządu terytorialnego, a także budynków oraz obiektów małej architektury,

działalność charytatywna; podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej; działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego; kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego; promocja i organizacja wolontariatu,

edukacja, oświata i wychowanie,

działalność w sferze kultury fizycznej i turystyki,

ochrona przyrody, w tym zieleni w miastach,

porządek i bezpieczeństwo publiczne,

rewitalizacja\*\*\*\*.

\*\*\* Wnioski muszą mieścić się w katalogu zadań wskazanych w art. 19b ust. 1 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz kompetencjach samorządu miasta Gliwice.

\*\*\*\* Wnioski w zakresie rewitalizacji powinny dotyczyć zadań publicznych mieszczących się w wizji i celach rewitalizacji określonych w obowiązującym programie rewitalizacji.

## 5. OPIS ZADANIA

Poprawa jakości życia najstarszej grupy wiekowej staje się priorytetem społecznym. Zauważalne od wielu lat starzenie się a w dodatku singularyzacja społeczeństwa polskiego zmusza instytucje państwowe i organizacje samorządowe do podejmowania działań na rzecz poprawy jakości życia osób w starszym wieku. Osiedle Aleja Majowa jest tego wzorcowym przykładem, ponieważ zasiedlane było w latach 60-tych ubiegłego wieku. Osoby 60+ stanowią powyżej 50% mieszkańców Alei Majowej. Zwiększenie aktywności osób w starszym wieku zapobiega samotności i izolacji społecznej, a także umożliwia utrzymanie niezależności w późnych latach. Mając tego świadomość część lokatorów wspólnie z Zarządem SMAM podjęło inicjatywę społeczną zjednoczenia osoby starszych, zaktywizowania ich poprzez organizację cotygodniowych spotkań, które przyjęło nazwę „Zdrowe Czwartki”. W ramach tych spotkań prowadzona jest seria wykładów przez specjalistów w tematach m.in.: ziołolecznictwa w praktyce, poprawy jakości życia, bezpieczeństwa seniorów, prostych technik relaksu i medytacji, technik podtrzymujących umysł w bardzo dobrej formie, prawidłową suplementację osób senioralnych, gimnastykę oraz jak dbałość o ciało w starczym wieku. Prowadzone są również wykłady na temat depresji oraz neuroplastyki mózgu. Organizowane są wycieczki i wyjścia grupowe do teatru. Zadania na rok 2024 to:

1. Utrzymanie ciała w dobrej kondycji mimo upływu lat jest prostsze, niż się wydaje. Łatwe i skuteczne ćwiczenia gimnastyczne dla seniorów w Kawiarni Kolorowa prowadzi dyplomowana rehabilitantka co najmniej 1raz w miesiącu

2. W każdy w każdy wtorek i czwartek każdego tygodnia Pani Elżbieta Staniek społecznie będzie kontynuować godzinny trening Nording walkingu w parku „Starozielskim”

3. organizacja wycieczek w ciekawe kierunki Gminy Gliwice, - 1 wycieczka / rok

4. ~~organizacja wyjść Seniorów do teatru, kina i operetki co najmniej 1 raz na kwartał~~

## 6. FORMA I ZAKRES WSPARCIA OCZEKIWANEGO OD MIASTA

Dofinansowanie w postaci :

1. Dofinansowanie do wycieczek – 100 % dla seniorów ,  
**1 wycieczka 100 zł / osobę x 30 osób = 3000,00**
2. ~~Dofinansowanie biletów do teatru oper~~ a w Gliwicach = 100% dla Seniorów  
~~45 zł x 4 x 30 osób = 5400,00 zł~~
3. Dofinansowanie organizacji cyklicznych spotkań czwartkowych „ Zdrowe czwartki” w obliczonej wartości :  
9 miesięcy x 1 czwartek w tygodniu rehabilitacji = 9 „ zdrowych czwartków /rok  
*miesiąca*
4. opłacenie fizykoterapeutki – 100% wynagrodzenia / ha  
**200 zł brutto / ha x 9 = 1.800 ,00 zł**

**Razem dofinansowanie przez Miasto = 10.200,00 zł**

*3.000 + 1.800 = 4.800 zł*

Słownie : ~~dziesięć tysięcy dwieście złotych 00/100~~

## 7. FORMA I ZAKRES WSPÓŁDZIAŁU WNIOSKODAWCY W REALIZACJI

**INICJATYWY** (zaangażowanie wnioskodawcy może polegać na świadczeniach pracy społecznej, na świadczeniach pieniężnych lub rzeczowych; należy wypełnić odpowiednią część tabeli, zgodnie z zakresem zaznaczonym w pkt. 3)

ZAKRES ZADANIA		ZAANGAŻOWANIE WNIOSKODAWCY
rozwój wspólnot i społeczności lokalnych	budowę, rozbudowę lub remont dróg, kanalizacji i sieci wodociągowej, stanowiących własność jednostek samorządu terytorialnego,	<input type="checkbox"/> świadczenia pracy społecznej: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> wykonanie kompleksowej dokumentacji projektowej, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa budowlanego i prawa zamówień publicznych wraz z uzyskaniem wymaganych uzgodnień lub pozwoleń (poniżej możesz podać dodatkowe informacje):</li> </ul>

inne świadczenia pracy społecznej (opisz jakie):

**świadczenia pieniężne** (wskaż wysokość świadczeń):

**świadczenia rzeczowe** (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):

<p>działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych obejmująca w szczególności:</p>	<p><b>budowę, rozbudowę lub remont budynków oraz obiektów małej architektury,</b></p>	<p><input type="checkbox"/> <b>świadczenia pracy społecznej:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> wykonanie prac na rzecz utworzenia lub modernizacji placów zabaw, siłowni na wolnym powietrzu, boisk, ścieżek pieszych i rowerowych w miejscach publicznie dostępnych (opisz zakres prac):</li>   <li><input type="checkbox"/> inne świadczenia pracy społecznej (opisz jakie):</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <b>świadczenia pieniężne</b> (wskaz wysokość świadczeń):</p> <p><input type="checkbox"/> <b>świadczenia rzeczowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> udostępnienie terenu lub obiektu ogólnodostępnego niebędącego we władaniu miasta w celu wykonania prac (poniżej możesz podać dodatkowe informacje):</li>   <li><input type="checkbox"/> inne świadczenia rzeczowe (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):</li> </ul>
<p><b>działalność charytatywna; podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej; działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego; kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego; promocja i</b></p>		<p><input type="checkbox"/> <b>świadczenia pracy społecznej</b> (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):</p> <p><input type="checkbox"/> <b>świadczenia pieniężne</b> (wskaz wysokość świadczeń):</p>

<p><b>organizacja wolontariatu</b></p>	<p><input type="checkbox"/> <b>świadczenia rzeczowe</b> (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):</p>
<p><b>edukacja, oświata i wychowanie</b></p>	<p><input type="checkbox"/> <b>świadczenia pracy społecznej:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> organizacja dla co najmniej 15-osobowej grupy dzieci i młodzieży konkursu wiedzy o Gliwicach, samorządzie lub ekologii (poniżej podaj dodatkowe informacje):</li>   <li><input type="checkbox"/> organizacja dla co najmniej 15-osobowej grupy dzieci i młodzieży zajęć o tematyce wykraczającej poza podstawę programową dla szkół podstawowych oraz ramowe plany nauczania dla wszystkich typów szkół (poniżej podaj dodatkowe informacje):</li>   <li><input type="checkbox"/> inne świadczenia pracy społecznej (opisz jakie):</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <b>świadczenia pieniężne</b> (wskaż wysokość świadczeń):</p> <p><input type="checkbox"/> <b>świadczenia rzeczowe</b> (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):</p>
<p><b>działalność w sferze kultury fizycznej i turystyki</b></p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>świadczenia pracy społecznej</b> (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):          Założenie:  <b>9 miesięcy x 1 czwartek w tygodniu = 9 „ zdrowych czwartków „</b>          - Organizacja „ zdrowego czwartku , uzgodnienia z prelegentem , sporządzenie zaproszenia , wydruk zaproszenia , organizacja wycieczek oraz <del>wyjazd do teatru</del>  <b>1,5 ha . (9+3+1) x 50 zł/ha ( ZDROWY CZWARTEK REHABILITACJA ) = 1.200,00 zł/rok</b>  <del>750 zł</del>  <i>750 zł</i></p>

Rozwieszanie zaproszeń na klatkach budynków wielorodzinnych <sup>350,00 zł</sup>  
 $1,0 \text{ ha} \times (9+1) \times 35 \text{ zł/ha} = 560,00 \text{ zł/rok}$   
Użyczenie pomieszczenia przez Kawiarnię Kolorowa  
 $9 \text{ czwartków} \times 1 \text{ ha} \times 250 \text{ zł/ha} = 1350 \text{ zł/rok}$   
Społeczna działalność Elżbieta Staniek – prowadzenie zajęć Nording walking w każdy wtorek i czwartek (poza okresem wakacyjnym)

$2 \times 4 \text{ tygodni} \times 9 \text{ m-cy} \times 150 \text{ zł/ha} = 10.800,00 \text{ zł/rok}$

5.400,00 zł

**świadczenia pieniężne** (wskaż wysokość świadczeń):

**świadczenia rzeczowe** (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):

Kawa, herbatka, ciastka

$1 \times 9 \times 15 \text{ zł} \times 35 \text{ osób} = 4750,00 \text{ zł}$

**Razem wkład własny - 18.660,00 zł / rok**

**ochrona przyrody, w tym zieleni w miastach**

**świadczenia pracy społecznej:**

wykonanie nasadzeń drzew i krzewów lub innych prac na rzecz poprawy zieleni w miejscach publicznie dostępnych (opisz zakres prac, wskaż liczbę drzew i krzewów oraz miejsce proponowanego nasadzenia):

wykonanie (montaż lub budowa) urządzenia do gromadzenia wód opadowych i roztopowych takiego jak: zbiornik podziemny bezodpływowy, zbiornik podziemny z przelewem do kanalizacji deszczowej



	<p>lub do cieków, zbiornik nadziemny bezodpływowy, zielony dach, powierzchniowy zbiornik - oczko wodne obsadzone roślinnością, skrzynki rozsączające, ogród deszczowy, rów chłonny, studnia chłonna (opisz zakres prac, wskaż rodzaj urządzenia i miejsce proponowanej inwestycji):</p> <p><input type="checkbox"/> wykonanie prac na rzecz zagospodarowania podwórka (opisz, jakie prace wykonasz oraz określ zakres i miejsce proponowanej inwestycji),</p> <p><input type="checkbox"/> inne świadczenia pracy społecznej (opisz jakie):</p> <p><input type="checkbox"/> <b>świadczenia pieniężne</b> (wskaż wysokość świadczeń):</p> <p><input type="checkbox"/> <b>świadczenia rzeczowe:</b></p> <p><input type="checkbox"/> udostępnienie terenu lub obiektu ogólnodostępnego niebędącego we władaniu miasta w celu wykonania prac (poniżej możesz podać dodatkowe informacje):</p> <p><input type="checkbox"/> inne (opisz jakie):</p>
<p><b>porządek i bezpieczeństwo publiczne</b></p>	<p><input type="checkbox"/> <b>świadczenia pracy społecznej</b> (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):</p> <p><input type="checkbox"/> <b>świadczenia pieniężne</b> (wskaż wysokość świadczeń):</p>

	<input type="checkbox"/> <b>świadczenia rzeczowe</b> (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):
rewitalizacja	<input type="checkbox"/> <b>świadczenia pracy społecznej</b> (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):  <input type="checkbox"/> <b>świadczenia pieniężne</b> (wskaz wysokość świadczeń):  <input type="checkbox"/> <b>świadczenia rzeczowe</b> (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):

## 8. ZAŁĄCZNIKI:

opinia właściwej miejscowo dla obszaru realizacji zadania Rady Dzielnicy (jeśli została utworzona),

oświadczenie władającego nieruchomością, zobowiązujące do utrzymania trwałości rzeczowych efektów projektu we własnym zakresie i na własny koszt przez co najmniej 3 lata od daty zakończenia zadania (dotyczy wyłącznie wniosków o realizację zadań na terenie nieruchomości niepozostających we władaniu miasta Gliwice) – pomocniczy wzór oświadczenia jest dostępny na stronie internetowej [www.deczydujmyrazem.gliwice.pl](http://www.deczydujmyrazem.gliwice.pl), [www.gliwice.eu](http://www.gliwice.eu) oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Gliwicach.

inne:.....

**Data i podpis mieszkańca lub osoby (osób) uprawnionej do reprezentacji organizacji pozarządowej lub podmiotu wymienionego w art. 3 ust. 3 ustawy\*\*\*\*\***

31.07.2023  
.....  
data