

GLIWICKA INICJATYWA LOKALNA

WNIOSEK O REALIZACJĘ ZADANIA PUBLICZNEGO W RAMACH INICJATYWY LOKALNEJ

1. PROPONOWANA NAZWA ZADANIA

„ Zdrowe czwartki” Aktywny Senior edukacja
Spółdzielnia Mieszkaniowa Aleja Majowa

2. **DANE WNIOSKODAWCY** (wnioski muszą zostać złożone przez mieszkańców Gliwic bezpośrednio bądź za pośrednictwem organizacji pozarządowych w rozumieniu art. 3 ust. 2 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie lub podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 tej ustawy, mających siedzibę na terenie miasta Gliwice)

Imię i nazwisko mieszkańca*	
Adres zamieszkania*	

W przypadku składania wniosku:

- * - za pośrednictwem **organizacji pozarządowej**, należy podać także nazwę organizacji lub podmiotu wymienionego w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 1057 z późn. zm.) oraz adres jej siedziby,
- w **partnerstwie** z innym podmiotem, np. **spółdzielnią mieszkaniową**, należy podać także nazwę i adres podmiotu będącego partnerem wnoszącego.

Dane wnioskodawcy do szybkiego kontaktu w procedurze weryfikacji wniosku**	
Numer telefonu i/lub adres e-mail	

** Podanie tych danych nie jest obowiązkowe, pozwoli jednak na ułatwienie kontaktu. Ich podanie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na ich przetwarzanie. Zgoda może zostać w dowolnym momencie wycofana.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych (zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE. L Nr 119, str. 1) – dalej RODO:

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum 3.0 – Gliwicki Ośrodek Działań Społecznych z siedzibą przy ul. Zwycięstwa 1, 44-100 Gliwice.
2. Z Inspektorem Ochrony Danych można się kontaktować pocztą elektroniczną poprzez e-mail: abi@gods.gliwice.pl
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji procedury Gliwickiej Inicjatywy Lokalnej 2024 na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c) RODO - przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze wynikającego z ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz Uchwały nr XXIII/457/2021 Rady Miasta Gliwice z dnia 18 lutego 2021 r. w sprawie Gliwickiej Inicjatywy Lokalnej. W przypadku podania danych do szybkiego kontaktu tj. numeru telefonu i/lub adresu e-mail, dane te przetwarzane są za zgodą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO.
4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, za wyjątkiem:
 - 1) podmiotów uprawnionych do weryfikacji wniosków zgodnie z procedurą Gliwickiej Inicjatywy Lokalnej,
 - 2) Prezydenta Miasta Gliwice właściwego dla zatwierdzenia decyzji odnośnie realizacji wniosków,
 - 3) podmiotów świadczących wsparcie techniczne dla systemów informatycznych, w których Państwa dane osobowe są przetwarzane.

Dane nie będą przekazywane do państwa trzeciego.

5. Dane będą przechowywane jedynie w okresie niezbędnym do spełnienia celu, czyli wyboru i realizacji zadań, a po tym czasie mogą być przechowywane jedynie w celach archiwalnych, przez okres, który wyznaczony zostanie na podstawie rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.
6. Osoba, której dane dotyczą ma prawo żądania: dostępu do swoich danych osobowych, sprostowania (poprawiania), a w przypadkach uregulowanych przepisami prawa do usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania
7. Powyższe uprawnienia można realizować składając w formie tradycyjnej odręcznie podpisane pismo w Centrum 3.0 – Gliwickim Ośrodku Działań Społecznych (ul. Zwycięstwa 1, Gliwice) lub drogą elektroniczną wysyłając pismo ogólne dostępne na platformie ePUAP, potwierdzone Profilem Zaufanym lub kwalifikowanym podpisem elektronicznym.
8. W przypadku przetwarzania danych do szybkiego kontaktu mają Państwo prawo nie wyrazić zgody, a w przypadku jej wcześniejszego wyrażenia, do jej cofnięcia. Wycofanie zgody nie ma wpływu na przetwarzanie Państwa danych osobowych do momentu jej wycofania.
9. Osoba, której dane dotyczą, ma prawo wniesienia skargi na przetwarzanie danych niezgodne z przepisami prawa do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
10. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne w procesie weryfikacji uprawnienia do złożenia wniosku oraz oceny jego formalnej i merytorycznej zawartości.
11. Dane nie będą podlegać zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

3. TYP ZADANIA

ZADANIE INWESTYCYJNE

ZADANIE INNE

4. ZAKRES, W KTÓRY WPISUJE SIĘ ZADANIE ***

działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych obejmująca w szczególności budowę, rozbudowę lub remont dróg, kanalizacji i sieci wodociągowej, stanowiących własność jednostek samorządu terytorialnego, a także budynków oraz obiektów małej architektury,

działalność charytatywna; podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej; działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego; kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego; promocja i organizacja wolontariatu,

edukacja, oświata i wychowanie,

działalność w sferze kultury fizycznej i turystyki,

ochrona przyrody, w tym zieleni w miastach,

porządek i bezpieczeństwo publiczne,

rewitalizacja****.

*** Wnioski muszą mieścić się w katalogu zadań wskazanych w art. 19b ust. 1 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz kompetencjach samorządu miasta Gliwice.

**** Wnioski w zakresie rewitalizacji powinny dotyczyć zadań publicznych mieszczących się w wizji i celach rewitalizacji określonych w obowiązującym programie rewitalizacji.

5. OPIS ZADANIA

Poprawa jakości życia najstarszej grupy wiekowej staje się priorytetem społecznym. Zauważalne od wielu lat starzenie się a w dodatku singularyzacja społeczeństwa polskiego zmusza instytucje państwowe i organizacje samorządowe do podejmowania działań na rzecz poprawy jakości życia osób w starszym wieku. Osiedle Aleja Majowa jest tego wzorcowym przykładem, ponieważ zasiedlane było w latach 60-tych ubiegłego wieku. Osoby 60+ stanowią powyżej 50% mieszkańców Alei Majowej. Zwiększenie aktywności osób w starszym wieku zapobiega samotności i izolacji społecznej, a także umożliwia utrzymanie niezależności w późnych latach. Mając tego świadomość część lokatorów wspólnie z Zarządem SMAM podjęło inicjatywę społeczną zjednoczenia osoby starszych, zaktywizowania ich poprzez organizację cotygodniowych spotkań, które przyjęło nazwę „Zdrowe Czwartki”. W ramach tych spotkań prowadzona jest seria wykładów przez specjalistów w tematach m.in.: ziołolecznictwa w praktyce, poprawy jakości życia, bezpieczeństwa seniorów, prostych technik relaksu i medytacji, technik podtrzymujących umysł w bardzo dobrej formie, prawidłową suplementację osób senioralnych, gimnastykę oraz jak dbałość o ciało w starszym wieku. Prowadzone są również wykłady na temat depresji oraz neuroplastyki mózgu. Organizowane są wycieczki i wyjścia grupowe do teatru. Zadania na rok 2024 to :

1. Ziola i ich niezwykle właściwości lecznicze – wystarczy balkon i doniczki żeby je uprawiać -

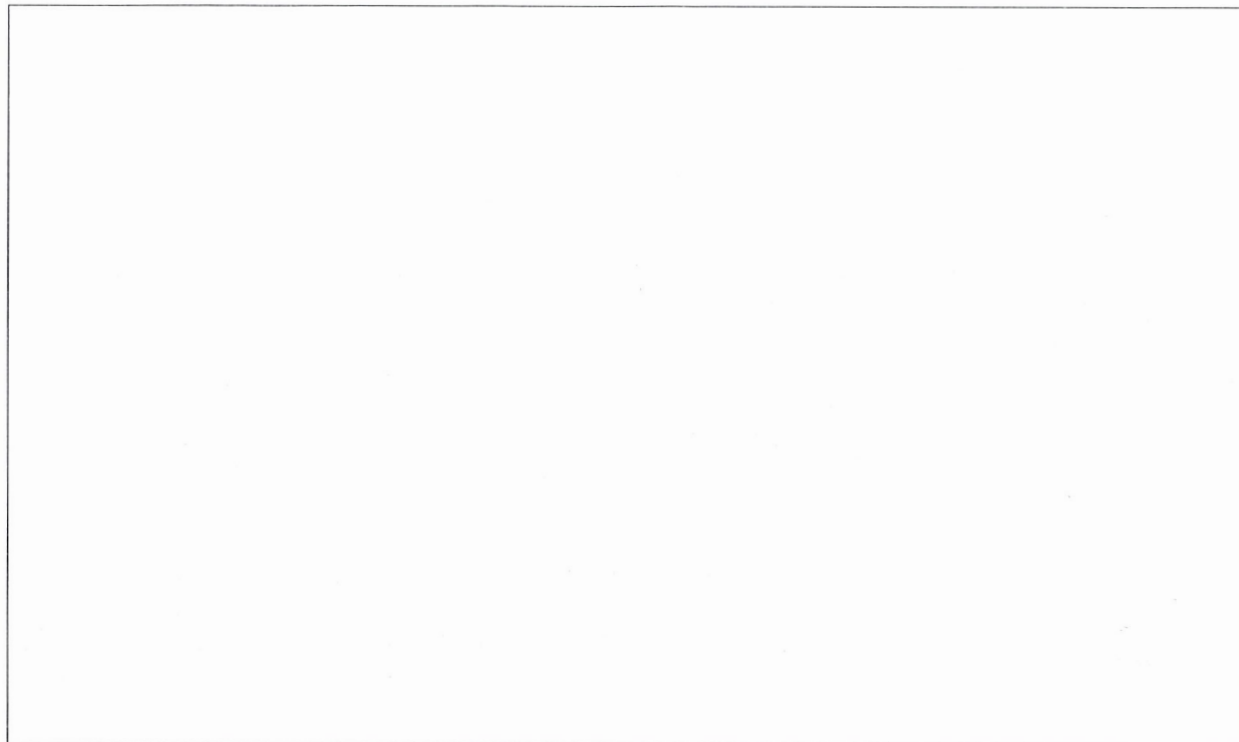
1. Edukacja Seniorów, cotygodniowe bezpłatne warsztaty przy kawie, herbatce i ciasteczku, spotkania z lekarzami, naturapeutą- zielarzem, rehabilitantem i innymi prelegentami. Wyjątkowa oferta spędzenia wolnego czasu, gwarantująca zdobywanie nowych umiejętności i wiedzy, zabawę i spotkania towarzyskie, dodająca Seniorom energii, poprawiająca kondycję i samopoczucie, nauka samoobrony dla seniorów, nauka na komputerze, porady prawne

a przed wszystkim :

- wiedza w zakresie ziołolecznictwa w praktyce, - jak rozpoznawać zioła w terenie, skład ziół, jak leczyć się ziołami, jakie zioła wzmacniają organizm i jak je suszyć i jak je przechowywać - wykłady prowadzi zielarz fito terapeuta i naturopeuta
- bańko terapia- rodzaje baniek, historia bańko terapii, jak i gdzie stawiać sobie bańki, jak pomóc w sytuacjach zagrażających zdrowiu i przy nadmiernym bólu
- elementy medycyny chińskiej
- neuroplastyka mózgu – dlaczego sposób myślenia zwłaszcza osób w podeszłym wieku jest taki ważny, jak się suplementować i jaką dietę stosować, żeby odżywić komórki organizmu i komórki mózgowe tak, aby jak najdłużej cieszyć się sprawnością fizyczną i sprawnością umysłową.
- rodzaje suplementów – wykłady prowadzi dyplomowany farmaceuta - na co zwracać uwagę, jak czytać etykiety, jakie suplementy i leki wykluczają się nawzajem
- Depresja- wykłady prowadzi lekarz psycholog psychiatra, co to jest depresja, jak działa mózg, kiedy podjąć decyzję o jej leczeniu

- Nauka obsługi komputera , obsługi iphonu , umiejętność logowania się do „ m obywatel „ odnawiania recepty , umawiania się z lekarzem , jak bronić się przed „ okradaniem na wnuczka „ cyberprzestępczość i jak się przed nią bronić itp
- Samoobrona seniorów , jak reagować przy ewentualnym napadzie , umiejętność poradzenia sobie w trudnych sytuacjach

Od stycznia do grudnia z przerwą wakacyjną i świąteczną spotkania odbywają się w Kawiarni Kolorowa zawsze w czwartek między godz. 9,00 a 10,00



6. FORMA I ZAKRES WSPARCIA OCZEKIWANEGO OD MIASTA

Dofinansowanie w postaci :

1. Dofinansowanie organizacji cyklicznych spotkań czwartkowych „ Zdrowe czwartki” wg obliczonej wartości :

9 miesięcy x 3 czwartki w tygodniu = 27 „ zdrowych czwartków” /rok

4. opłacenie lektorów i fizykoterapeutki – 100% wynagrodzenia / ha
200 zł brutto / ha x 27 = 5.400,00 zł

Razem dofinansowanie przez Miasto = 5.400,00 zł

Słownie : pięćtyśięczteryśta złotych 00/100

<p>organizacja wolontariatu</p>	<p><input type="checkbox"/> świadczenia rzeczowe (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):</p>
<p>edukacja, oświata i wychowanie</p>	<p><input type="checkbox"/> świadczenia pracy społecznej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> organizacja dla co najmniej 15-osobowej grupy dzieci i młodzieży konkursu wiedzy o Gliwicach, samorządzie lub ekologii (poniżej podaj dodatkowe informacje): <input type="checkbox"/> organizacja dla co najmniej 15-osobowej grupy dzieci i młodzieży zajęć o tematyce wykraczającej poza podstawę programową dla szkół podstawowych oraz ramowe plany nauczania dla wszystkich typów szkół (poniżej podaj dodatkowe informacje): <p style="text-align: center;">x inne świadczenia pracy społecznej (opisz jakie):</p> <p>Założenie: 9 miesięcy x 3 czwartki w tygodniu = 27 „ zdrowych czwartków „</p> <p>- Organizacja „ zdrowego czwartku , uzgodnienia z prelegentem , sporządzenie zaproszenia , wydruk zaproszenia</p> <p>2,0 ha 27 x 50 zł/ha=2750 ,00 zł/rok Rozwieszanie zaproszeń na klatkach budynków wielorodzinnych</p> <p>1,0 ha x 27 x 35 zł/ ha =945,00 zł/rok Użyczenie pomieszczenia „ Kawiarnia Kolorowa „ 3X9X250 zł = 6750,00 zł</p> <p><input type="checkbox"/> świadczenia pieniężne (wskaż wysokość świadczeń):</p> <p>x świadczenia rzeczowe (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):</p> <p>Kawa i herbata – 7 zł x 9 x 35 = 2250,00 zł Ciastka - 9 zł x9 x35 = 2.835,00 zł</p> <p><u>Razem wkład własny 15.530,00 zł / rok</u></p>

	<input type="checkbox"/> świadczenia rzeczowe (opisz zakres deklarowanego zaangażowania):
--	--

8. ZAŁĄCZNIKI:

opinia właściwej miejscowo dla obszaru realizacji zadania Rady Dzielnicy (jeśli została utworzona),

oświadczenie władającego nieruchomością, zobowiązujące do utrzymania trwałości rzeczowych efektów projektu we własnym zakresie i na własny koszt przez co najmniej 3 lata od daty zakończenia zadania (dotyczy wyłącznie wniosków o realizację zadań na terenie nieruchomości niepozostających we władaniu miasta Gliwice) – pomocniczy wzór oświadczenia jest dostępny na stronie internetowej www.decdujmyrazem.gliwice.pl, www.gliwice.eu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Gliwicach.

inne:

Data i podpis mieszkańca lub osoby (osób) uprawnionej do reprezentacji organizacji pozarządowej lub podmiotu wymienionego w art. 3 ust. 3 ustawy*****

31.07.2023
.....
data

***** Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 1327 z późn. zm.)